

MertinaMassage MertinaMassage Purmerend Purmerend

Voorjaars Ayurvedische Behandeling,

Garshan Massage.

Het voorjaar kan gezien worden als de voorloper van de zomer waar veel mensen zich gereed maken voor de zon en de weldaad van o.a. de zee of een heerlijke (strand) vakantie.

Met een **Garshan** massagebehandeling krijgt het lichaam o.a. een stimulans in het reinigen van de huid, het afdoen van oude en dode lichaamscellen, ruimte maken voor vernieuwing van de huid en het tegengaan van cellulitis. De huid krijgt na de massage een gezonde en glanzende uitstraling. Verder kunnen de volgende effecten worden bereikt:



- de huid krijgt een lichte peeling (verwijdering van dode huidcellen)
- stimulatie van de bloedsomloop en het bindweefsel
- afvoer van afvalstoffen/toxinen (ama in het Sanskriet) uit de huid en de weefsels
- stabilisering van Kapha (o.a verantwoordelijk voor creatie van nieuwe cellen en celherstel)
- stimulering van gewichtsverlies, in combinatie met het juiste ayurvedisch voedingspatroon.

De **Garshanmassage** is een droge behandeling met ruwe zijden handschoenen, vervaardigd van ongebleekte natuurzuivere zijde*. Ook bij mensen met een allergie is er geen negatief effect. In sommige gevallen kan ayurvedische kruidenpoeder gebruikt worden tijdens de massage.

* Deze zijde wordt geproduceerd op een natuurvriendelijke methode. Er wordt geen natronloog gebruikt, maar warm water voor de afscheiding van de cocon, waardoor de rups blijft leven.

Met warme ayurvedische groet,
Mertinamassage
Purmerend.

www.mertinamassage.nl ed@mertinamassage.nl

J.P.Sweelinckstraat 1 Purmerend 1443MA

Tel. 0031-(0)6-53350076